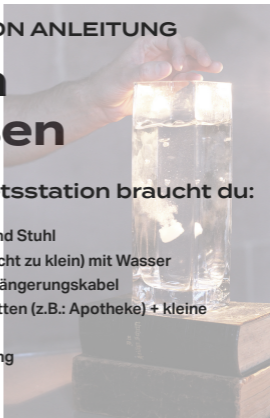


GEBETSSTATION ANLEITUNG

Sorgen loslassen

Für diese Gebetsstation brauchst du:

- wenn gewollt: Tisch und Stuhl
- einen Glasbehälter (nicht zu klein) mit Wasser
- eine Lampe + ggf. Verlängerungskabel
- sich auflösende Tabletten (z.B.: Apotheke) + kleine Schale/Dose
- ausgedruckte Anleitung



Vorbereitung:

Fülle den Glasbehälter mit Wasser und stelle ihn auf einen Tisch. Platziere die Lampe so dahinter, dass das Wasser erleuchtet ist. Lege die Tabletten in die Schale (wenn die Station länger steht, dann in ein Behältnis mit Deckel, sonst weichen die Tabletten auf). Drucke die Anleitung aus und lege sie daneben.



Sorgen loslassen



Immer wieder tragen wir Sorgen oder Ärger mit uns herum und lassen all das sich in uns festsetzen. Und dann sitzt es da in uns und verfestigt sich - Tag für Tag für Tag.

**„Überlasst all eure Sorgen [und euren Ärger]Gott, denn er sorgt sich um alles, was euch betrifft!“
(1. Petr 5,7)**

Einfach eine Tablette nehmen, noch einmal all die Sorgen und den Ärger vergegenwärtigen - und dann fallen lassen, bei Gott abgeben ... und zuschauen, wie es sich in seinem Licht auflöst.

