Gebetsraum Starter Paket

Du willst einen Gebetsraum einrichten, weißt aber nicht wo anfangen?

Jeder Gebetsraum ist unterschiedlich und es gibt eigentlich kein Richtig oder Falsch. Aber über die Jahre haben wir die Erfahrung gemacht, dass bestimmte Elemente für die meisten Leute hilfreich sind.

Wir schlagen vor, dass dein Gebetsraum mindestens eine Gebetstation für jeden der folgenden fünf Bereiche hat:

- **Anbetung:** um uns auf Jesus auszurichten
- **Vergebung:** um dem Heiligen Geist einen Raum zu geben, in dem er uns Schuld bewusst werden lassen kann und uns hilft, Reue zu empfinden und Vergebung zu empfangen
- **Kontemplation:** um still zu werden und Gott zu Wort kommen zu lassen oder einfach um seine Gegenwart zu genießen
- **Dankbarkeit:** um einen Blick für all das Gute in unserem Leben zu bekommen

In dieser Anleitung haben wir eine Reihe von Gebetsstationen zu diesen Themen zusammengestellt. Wenn du noch nie einen Gebetsraum geleitet hast, ist dies ein guter Anfang. Einige der Aktivitäten sind ziemlich einfach, andere erfordern etwas mehr Vorbereitungszeit - schau einfach, was für deine Gruppe und euren Raum passt.

Noch mehr Ideen für Gebetsstationen und -aktivitäten findest du auf unserer Website: www.24-7prayer.de oder bei www.24-7prayer.ch oder www.prayerspacesinschulen.de

ANBETUNG

Bereite dein Herz vor

Für das Orga-Team

Ihr braucht:

- Kronen aus Karton oder Papier
- Stifte
- Einen als Thron dekorierten Stuhl

Aufbau:

Stell den Stuhl so auf, dass davor noch Platz zum Hinknien ist. Lege die Stifte und die Pappkronen neben den Thron.

Für den Gebetsraum

> Jesus wurde zur Zeit des Königs Herodes in Betlehem, einer Stadt in Judäa, geboren. Bald darauf kamen Sterndeuter aus einem Land im Osten nach Jerusalem. »Wo ist der König der Juden, der kürzlich geboren wurde?«, fragten sie. »Wir haben seinen Stern aufgehen sehen und sind gekommen, um ihm Ehre zu erweisen.
> **Matthäus 2,1-2**

Anleitung für die Gebetsstation

1. Nimm dir am Anfang deiner Gebetszeit ein paar Momente um dein Herz darauf vorzubereiten.
2. Wir sind dazu aufgerufen, alles anbetend vor Jesus abzulegen.
3. Frage Gott, ob er dich einlädt, etwas ganz Konkretes an Ihn anzugeben. Nimm dir eine Pappkrone und schreibe die Dinge darauf, die dir in den Sinn kommen.

VERGEBUNG

Sprudelnde Vergebung

Für das Orga-Team

Ihr braucht:

- Ein großes, durchsichtiges Glasgefäß
- Auflösbare Tabletten (am besten ausprobieren - nicht alle lösen sich gut auf) in einer Schale
- Wasser
- Optional: eine Lampe, die das Wasser anleuchtet, ggf. Verlängerungskabel

Aufbau:

Fülle das Gefäß mit Wasser und stell es gemeinsam mit einer Schale Tabletten und der Anleitung auf einen Tisch. Du kannst die Tabletten auch je nach Größe in kleinere Teile brechen, dann lösen sie sich schneller auf und das Wasser muss nicht so oft gewechselt werden.

Für den Gebetsraum

Bitterkeit, Aufbrausen, Zorn, wütendes Geschrei und verleumderisches Reden haben bei euch nichts verloren, genauso wenig wie irgendeine andere Form von Bosheit. Geht vielmehr freundlich miteinander um, seid mitfühlend und vergebt einander, so wie auch Gott euch durch Christus vergeben hat.
Epheser 4,31-32

"Kommt her, wir wollen sehen, wer im Recht ist!", spricht Jahwe. "Wenn eure Sünden rot sind wie das Blut, werden sie doch weiß wie Schnee; und wenn sie rot wie Purpur sind, werden sie wie weiße Wolle sein."
Jesaja 1,18

Anleitung für die Gebetsstation

1. Wir tragen alle Schmerz in uns von den Verletzungen, die uns andere Menschen zugefügt haben, und wir alle haben wiederum auch Fehler gemacht.
2. Spürst du, dass du für irgendetwas um Vergebung bitten solltest? Oder dass du jemand anderem noch nicht vergeben hast? Nimm dir ein paar Momente der Stille und bitte den Heiligen Geist, es dir zu zeigen.
3. Nimm dir eine Tablette und vergegenwärtige dir, was du Gott hinlegen willst - entweder den Schmerz oder die negativen Gefühle, ausgelöst durch eine schwierige Situation, oder die Fehler, die du jetzt lassen willst.
4. Wenn du bereit bist, lass die Tablette ins Wasser fallen.

VERGEBUNG

Erforsche mich und erkenne mich

Für das Orga-Team

Ihr braucht:

- Taschenlampen
- Ppaier
- Stifte

Aufbau:

Lege zu jeder Taschenlampe Zettel, Stifte und die Anleitung.

Für den Gebetsraum

> HERR, du erforschst mich und kennst mich. Ich sitze oder stehe auf, so weißt du es; du verstehst meine Gedanken von ferne. Ich gehe oder liege, so bist du um mich und siehst alle meine Wege.
> **Psalm 139,1-3**

Anleitung für die Gebetsstation

1. Nimm eine Taschenlampe und einen Zettel.
2. Leuchte mit der Taschenlampe auf das Papier und halte deine Hand so ins Licht, dass ein Schatten auf dem Papier entsteht.
3. Während du den Schatten betrachtest, stell dir die Frage: Gibt es etwas bei dir, das Gott gerade besonders beleuchten will?
4. Wenn du den Eindruck hast, dass da etwas Dunkles in dir ist, das Gott ans Licht bringen will, dann nimm dir einige Zeit, es vor Gott auszusprechen und ihm zu sagen, dass es dir leid tut.
5. Wenn es dir hilft, kannst du dir auch gerne Dinge aufschreiben, für die du beten willst.

DANKBARKEIT

Dankbarkeits-Karten

Für das Orga-Team

Ihr braucht:

- Karten
- Papier
- Stifte
- Optional: Textmarker, Sticker, Scheren, Kleb und andere Bastelmaterialien nach Belieben.

Aufbau:

Lege all die Materialien auf einen Tisch mit viel Platz. Wenn du viel Bastelmaterial hast, ist ein Mülleimer sinnvoll.

Für den Gebetsraum

> Darum macht euch gegenseitig Mut und helft einander im Glauben weiter, wie ihr es ja auch jetzt schon tut.
> **1. Thessalonicher 5:11**

Anleitung für die Gebetsstation

Die Bibel lädt uns ein, einander zu ermutigen, damit der Leib Christi auferbaut wird.

1. Nimm dir einen Moment zum Stillwerden.
2. Bitte Gott, dir jemanden in den Sinn kommen zu lassen, der/die gerade eine Ermutigungskarte braucht..
3. Danke Gott für die Person, die dir in den Sinn kommt.
4. Lass deiner Kreativität freien Lauf und gestalte eine Karte für diese Person.

DANKBARKEIT

Dankbarkeits-Baum

Für das Orga-Team

Ihr braucht:

- Bänder oder Schnur
- Papier – wenn du willst, kannst du gleich so Anhänger kaufen, die schon ein Loch drin haben
- Stifte
- Irgendetwas, woran du die Anhänger befestigen kannst: Pflanze, Ast, Wand, GItter, Geländer...
- ggf. eine Bibel

Aufbau:

Schneide die Bänder oder die Schnur in die richtige Länge. Lege deine Materialien vor den Baum o.ä.
Am besten hängst du schon ein paar Danke-Kärtchen an den Baum als Anschauungsbeispiel.

Für den Gebetsraum

> Alles, was atmet, lobe den Herrn. Hallelujah!
> **Psalm 150**

Anleitung für die Gebetsstation

1. Nimm dir eine Zeit der Stille vor Gott.
2. Wofür bist du Gott dankbar? Du kannst dich auch von deinen Sinnen inspirieren lassen: Was kannst du sehen, fühlen, berühren, riechen, oder hören, das dich an die Güte Gottes erinnert? Du kannst auch in die Psalmen schauen und Dankesverse daraus aufschreiben.
3. Schreibe deine Antworten auf - herzliche Einladung kreativ zu werden und auch zu malen.
4. Nimm ein Band oder ein Stück Schnur und hänge es auf.

KONTEMPLATION

Läuterndes Feuer

Für das Orga-Team

Ihr braucht:

- Kieselsteine oder andere Steine
- Ein unechtes Feuer: das kannst du entweder aus Krepppapier, Transparentpapier, Stoffen o.ä. machen oder du druckst einfach ein Foto aus oder malst eines auf ein großes Blatt.
- Unechte Edelsteine
- Optional: ein Gefäß für die Edelsteine

Aufbau:
Baue dein Pseudo-Feuer auf - entweder auf dem Boden oder auf einem Tisch. Wenn du ein '3D"-Feuer hast, kannst du das Gefäß mit den Edelsteinen in die Mitte des Feuers stellen. Wenn du ein flaches Bild hast, legst du die Edelsteine unten auf dein Bild.
Nimm die normalen Steine und lege sie um das Feuer - lege manche sehr nahe an die Flammen, manche weit weg und die anderen dazwischen. Lege manche in Gruppen und andere alleine - so, dass du eine möglichst große Vielfalt an Positionen bekommst.

Für den Gebetsraum

> Ihr habt also allen Grund, euch zu freuen und zu jubeln, auch wenn ihr jetzt nach Gottes Plan für eine kurze Zeit Prüfungen verschiedenster Art durchmachen müsst und manches Schwere erleidet. Denn diese Prüfungen geben euch Gelegenheit, euch in eurem Glauben zu bewähren. Genauso, wie das vergängliche Gold im Feuer des Schmelzofens gereinigt wird, muss auch euer Glaube, der ja unvergleichlich viel wertvoller ist, auf seine Echtheit geprüft werden. Und wenn dann Jesus Christus in seiner Herrlichkeit erscheint, wird eure Standhaftigkeit euch Lob, Ruhm und Ehre[8] einbringen. Bisher habt ihr Jesus nicht mit eigenen Augen gesehen, und trotzdem liebt ihr ihn; ihr vertraut ihm, auch wenn ihr ihn vorläufig noch nicht sehen könnt. Daher erfüllt euch schon jetzt eine überwältigende, jubelnde Freude, eine Freude, die die künftige Herrlichkeit widerspiegelt; denn ihr wisst, dass ihr das Ziel eures Glaubens erreichen werdet – eure endgültige Rettung.
> **1. Petrus 1, 6**

Anleitung für die Gebetsstation

1. Schau dir die Steine in ihren verschiedenen Positionen um das Feuer an. Welcher Stein kommt der Lage deines Herzens heute am nähesten? Wie nahe fühlst du dich aktuell am Feuer von Gottes Leidenschaft und Gegenwart?
2. Wenn du einen Stein gefunden hast, überlege, wie eine größere Nähe zum Feuer für dein Herz aussehen könnte. Komm mit Gott darüber ins Gespräch.
3. Lege deinen Stein ins 'Feuer' und überlass dich Seinem läuternden Feuer.
4. Nimm dir dann einen Edelstein aus dem Feuer. Wir sind geläutert wie durch's Feuer. Wo läutert und reinigt dich Gott gerade in deinem Leben?
5. Nimm den Edelstein mit um dich an das Wirken Gottes in dir und um dich zu erinnern. Er macht alles wunderschön.

KONTEMPLATION

Sei still

Für das Orga-Team

Was ihr braucht:

- einen gemütlichen, kuscheligen Platz zum Sitzen
- Optional: ein kleines Zelt/Pavillon oder ein Moskitonetz/Vorhänge
- Optional: Kissen und Decken
- Optional: Lichterketten

Aufbau:

Das kann ganz einfach gestaltet werden mit ein paar Kissen und Decken auf dem Boden oder ein gemütliches Sofa oder einen Sessel. Richte einfach einen einladenden, gemütlichen Platz ein und lege die Anleitung dazu.

Für den Gebetsraum

> Sei still und erkenne, dass ich Gott bin.
> **Psalm 46,10**

Anleitung für die Gebetsstation

1. Dies ist ein Platz zum Entspannen mit Gott.
2. Wenn du es schwierig findest, in der Stille zu sein, stell den Wecker auf deinem Handy auf 10 Minuten, damit du nicht ständig auf die Uhr schaust.
3. Setz dich bequem hin und achte auf deinen Atem; atme tief ein und wieder aus.
4. Willkommen Heiliger Geist.
5. Nimm deinen Körper wahr von Kopf bis Fuß und entspanne bewusst alle verspannten Muskeln.
6. Gehen dir ständig irgendwelche Gedanken durch den Kopf? Ärgere dich nicht, sondern leg sie immer wieder bei Gott ab, sobald du ihrer bewusst wirst.
7. Versuch es doch mal mit einem Atemgebet für einen besseren Fokus - ein kurzer Satz oder ein Bibelvers, der dir hilft deine Aufmerksamkeit auf Gott zu richten (z.B.: 'Ich liebe dich, Vater' oder 'Sprich, Herr, dein Knecht hört').
8. Achte darauf, was Gott dir vielleicht sagen will - kommt ein Wort, Bild, Bibelvers oder irgendetwas Anderes in deinen Kopf?
9. Nach 10 Minuten danke Gott für die Zeit, die er mit dir verbracht hat.

FÜRBITTE

Ein Platz am Tisch

Für das Orga-Team

Ihr braucht:

- einen Tisch
- zwei Stühle
- Abendmahlzubehör
- Karten mit Fakten über die Welt und deine Gegend - du könntest z.B. nach Statistiken über Armut, Einsamkeit, Kriminalität und/oder Glaube/Unglaube suchen
- Optional: zwei Gedecke

Aufbau:

Platziere den Tisch mit den Stühlen auf gegenüber liegenden Seiten. Wenn du Gedecke hast, dann deck den Tisch ein. Stell das Abendmahlsgeschirr mit der Anleitung zu einem Platz. Lege die Faktenkarten zum anderen Platz.

Für den Gebetsraum

> Dann sagte er zu seinen Dienern: ›Das Hochzeitsfest ist vorbereitet, aber die Gäste, die ich eingeladen hatte, waren es nicht wert, daran teilzunehmen. Darum geht hinaus auf die Straßen und ladet alle zur Hochzeit ein, die ihr dort antrefft.‹ Die Diener gingen auf die Straßen und holten alle herein, die sie fanden, Böse ebenso wie Gute, und der Hochzeitssaal füllte sich mit Gästen.
> **Matthäus 22,8-10**

Anleitung für die Gebetsstation

1. Nimm Platz auf dem Stuhl mit dem Abendmahlsgeschirr.
2. Schau dir Brot und Wein vor dir an. Jesu Leib und Blut, gebrochen und vergossen für dich. Was empfindest du, wenn du darüber nachdenkst?
3. Wenn du bereit bist, steh auf und geh um den Tisch zum anderen Stuhl.
4. Nimm die Gebetskarten und bete für die Unterdrückten, für die Ausgegrenzten, die Einsamen und die ‘armen Herzens’ sind. Bete, dass ihnen bewusst wird, dass sie einen Platz am Tisch haben.

FÜRBITTE

Ein Welleneffekt

Für das Orga-Team

Ihr braucht:

- Steine
- Wasser
- Einen großen Behälter für das Wasser (eine Wanne oder eine große Schüssel)

Aufbau:

Füll den Behälter mit Wasser und lege die Steine hinein.

Für den Gebetsraum

> Dein Reich komme, dein Wille geschehe wie im Himmel so auch auf Erden...
> **Matthäus 6,10**

Anleitung für die Gebetsstation

1. Nimm einen Stein und stell dir vor, er symbolisiert die Kraft deines Gebets.
2. Lass ihn ins Wasser fallen und schau zu, wie er Wellen schlägt.
3. Während du betest, dass das Reich Gottes komme, überleg dir und bete darüber, welche Wellen dein Gebet schlagen könnte in deiner Gegend, in deinem Land und in weiteren Nationen.

FÜRBITTE

Sei mutig

Für das Orga-Team

Ihr braucht

- Umschläge
- Papier
- Stifte

Aufbau:
Lege die Materialien mit der Anleitug auf einen Tisch.

Für den Gebetsraum

> Damals hatte Josua zu Jahwe gebetet – es war an dem Tag, als Jahwe ihnen die Amoriter auslieferte – und hatte vor den Israeliten gesagt: "Hör auf, Sonne über Gibeon und Mond im Tal von Ajalon!" Da verloren Sonne und Mond ihren Schein, bis das Volk sich an seinen Feinden gerächt hatte. So wird es auch im Buch der Heldenlieder beschrieben. Die Sonne blieb mitten am Himmel unsichtbar und drängte nicht weiter zum Sonnenuntergang wie an einem normalen Tag.
> **Josua 10,12-13**

Anleitung für die Gebetsstation

Quer durch die Bibel gibt es mutige Gebete von Menschen für Veränderung in ihrem Leben und in den Leben derer um sie herum, zur Ehre Gottes. Welche "Sonnenstillstand"-mutigen Gebete können wir beten und wo glauben, wir dass Gott sie erhört?

1. Mach eine Liste mit fünf großen, mutigen Gebeten, die du vor Gott bringen kannst. Vielleicht, dass dein Freund Christ wird, vielleicht braucht jemand Heilung, oder du brauchst eine Arbeitsstelle - wo brauchst du einen wirklichen Durchbruch?
2. Bete über dieser Liste.
3. Stecke die Liste in einen Umschlag.
4. Schreibe das Datum von in einem Jahr darauf. Wenn es heute also der 19. April 2024 ist, dann schreibe auf den Umschlag: "Am 19. April 2025 öffnen."
5. Leg ihn daheim an einen guten Platz und öffne ihn in einem Jahr. Hake ab, was Gott erhört hat. Du könntest den Umschlag in deine Bibel legen oder/und in deinem Handy eine Erinnerung dafür stellen.