

FÜNF KREATIVE GEBETSAKTIVITÄTEN  
VON 24-7 PRAYER

# Gebete für Frieden und ein Ende des Krieges



Inklusive:

- Friedensstifter:in
- Heimkommen
- Verantwortliche für Veränderung
- Hoffnungsseil
- Der Schatten des Allmächtigen

Krieg ist verheerend und es kann schwierig sein zu wissen, wie man angesichts von Problemen, die sich so groß und schmerzhaft anfühlen, überhaupt beten soll. Diese Gebetsaktivitäten sollen dir und deiner Gemeinde helfen, für ein Ende des Krieges zu beten und Gott um friedliche Lösungen für gewaltsame Konflikte zu bitten. Du kannst sie nutzen, um für einen bestimmten Konflikt zu beten, oder du kannst Informationen über verschiedene Gebiete in der Welt bereitstellen, die von Krieg betroffen sind.

Ab Seite 12 findest du eine druckbare Version der Anweisungen für jede Gebetsstation, die du in deinem Gebetsraum verwenden kannst.

## FÜNF KREATIVE GEBETSAKTIVITÄTEN VON 24-7 PRAYER

# Friedensstifter:in

### Für diese Gebetsstation brauchst du:

- Einen ruhigen Ort
- Einen bequemen Platz zum Sitzen (Kissen, Sitzsack, Sessel)
- Optional: Die Möglichkeit, einen Timer zu stellen.

Krieg ist verheerend und es kann schwierig sein zu wissen, wie man angesichts von Problemen, die sich so groß und schmerzhaft anfühlen, überhaupt beten soll. Diese Gebetsaktivitäten sollen dir und deiner Gemeinde helfen, für ein Ende des Krieges zu beten und Gott um friedliche Lösungen für gewaltsame Konflikte zu bitten. Du kannst sie nutzen, um für einen bestimmten Konflikt zu beten, oder du kannst Informationen über verschiedene Gebiete in der Welt bereitstellen, die von Krieg betroffen sind.

### Vorbereitung

Platziere die Anweisungen so, dass sie von der bequemen Sitzgelegenheit aus gesehen werden können

### Gebetsposten

Kommt her und schauet die Werke des HERRN der auf Erden solch ein Zerstoren anrichtet, der den Kriegen ein Ende macht in aller Welt, der Bogen zerbricht, Spieße zerschlägt und Wagen mit Feuer verbrennt. Seid stille und erkennet, dass ich Gott bin! Ich will mich erheben unter den Völkern, ich will mich erheben auf Erden. - Psalm 46,9-11 (Luther 2017)

### Anweisungen:

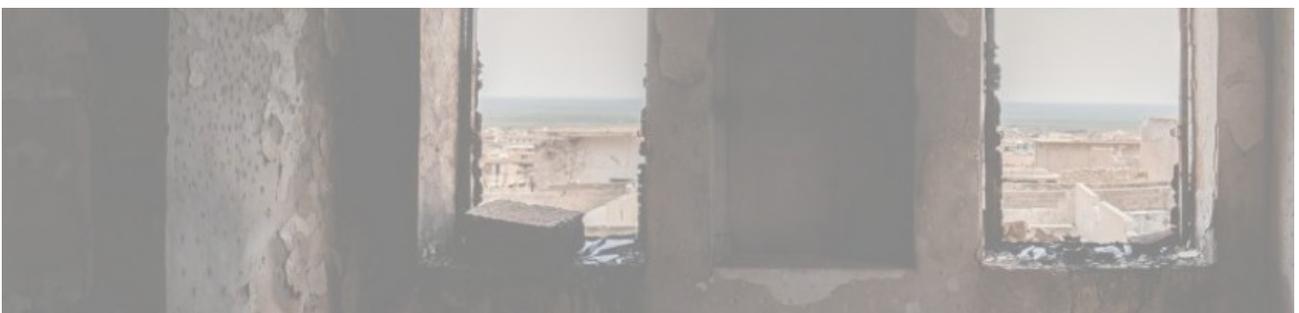
- Setz dich hin und mach es dir bequem.
- Psalm 46 ist ein lauter Psalm. Er spricht von tosenden Wassern und bebenden Bergen, vom Lärm der Gewalt und des Krieges. Aber am Ende sagt Gott: "Seid still und erkennt, dass ich Gott bin".
- Schließe deine Augen und versuche, still zu sitzen, ohne dich zu bewegen. Vielleicht möchtest du dir einen Timer stellen.
- Während du so still dasitzt, mach dir bewusst, dass Gott Gott ist und dass er über alles, was geschieht, erhaben ist.
- Beginne im Stillen für Ruhe zu beten, für Frieden in den vom Krieg betroffenen Gebieten. Stell dir vor, dass der Kriegslärm langsam verstummt, während Gott Frieden schafft.

# Friedensstifter:in

Kommt her und schauet die Werke des HERRN der auf Erden solch ein Zerstören anrichtet, der den Kriegen ein Ende macht in aller Welt, der Bogen zerbricht, Speiße zerschlägt und Wagen mit Feuer verbrennt. Seid stille und erkennet, dass ich Gott bin! Ich will mich erheben unter den Völkern, ich will mich erheben auf Erden.

**Psalm 46:9-11 (Luther 2017)**

- 1.** Setz dich hin und mach es dir bequem.
- 2.** Psalm 46 ist ein lauter Psalm. Er spricht von tosenden Wassern und bebenden Bergen, vom Lärm der Gewalt und des Krieges. Aber am Ende sagt Gott: "Seid still und erkennt, dass ich Gott bin".
- 3.** Schließe deine Augen und versuche, still zu sitzen, ohne dich zu bewegen. Vielleicht möchtest du dir einen Timer stellen.
- 4.** Während du so still dasitzt, mach dir bewusst, dass Gott Gott ist und dass er über alles, was geschieht, erhaben ist.
- 5.** Beginne im Stillen für Ruhe zu beten, für Frieden in den vom Krieg betroffenen Gebieten. Stell dir vor, dass der Kriegslärm langsam verstummt, während Gott Frieden schafft.



## FÜNF KREATIVE GEBETSAKTIVITÄTEN VON 24-7 PRAYER

# Heimkommen

### Für diese Gebetsstation brauchst du:

- 4-6 Blätter A4-Papier, die in Hausform geschnitten sind. Optional: Wenn es bestimmte geografische Gebiete gibt, die Menschen verlassen mussten, kannst du die Namen dieser Orte auf die Häuserausschnitte schreiben.
- Kleinere Papierstücke, die in der Form von Menschen ausgeschnitten wurden
- Stifte, Bleistifte
- Klebeband oder Tesafilm

Krieg ist verheerend und es kann schwierig sein zu wissen, wie man angesichts von Problemen, die sich so groß und schmerzhaft anfühlen, überhaupt beten soll. Diese Gebetsaktivitäten sollen dir und deiner Gemeinde helfen, für ein Ende des Krieges zu beten und Gott um friedliche Lösungen für gewaltsame Konflikte zu bitten. Du kannst sie nutzen, um für einen bestimmten Konflikt zu beten, oder du kannst Informationen über verschiedene Gebiete in der Welt bereitstellen, die von Krieg betroffen sind.

### Vorbereitung

Klebe die Hausformen an die Wand oder lege sie auf einem Tisch aus.

Lege die anderen Papierausschnitte, Stifte, Klebeband und die Anweisungen in die Nähe.

### Gebetsposten

Bewahre mich, HERR, vor dem Zugriff des Gottesfeindes! Vor den Menschen, die Gewalttaten verüben, behüte mich, vor denen, die sich vornehmen, mich zu Fall zu bringen! [...] HERR, mein Herr, du bist meine starke Hilfe! Du schützt meinen Kopf am Tag des Kampfes. [...] Ich weiß, dass der HERR für die Unterdrückten eintreten und den Bedürftigen Recht schaffen wird. Psalm 140,5+8+13 (Das Buch)

### Anweisungen:

- Bei dieser Gebetsstation beten wir für Menschen, die aufgrund von Gewalt aus ihrer Heimat fliehen mussten.
- Nimm eine der ausgeschnittenen Figuren und schreibe deine Gebete für eine friedliche Rückkehr in ihre Heimat auf. Bete, dass ihr Land wieder sicher wird.
- Wenn du fertig bist, klebe deine Figur in eine der Hausformen als Gebet dafür, dass die Kämpfe bald vorbei sind und sie in ihre Häuser zurückkehren können.

# Heimkommen

Bewahre mich, HERR, vor dem Zugriff des Gottesfeindes! Vor den Menschen, die Gewalttaten verüben, behüte mich, vor denen, die sich vornehmen, mich zu Fall zu bringen! [...] HERR, mein Herr, du bist meine starke Hilfe! Du schützt meinen Kopf am Tag des Kampfes. [...] Ich weiß, dass der HERR für die Unterdrückten eintreten und den Bedürftigen Recht schaffen wird. **Psalm 140,5+8+13 (Das Buch)**

- 1.** Bei dieser Gebetsstation beten wir für Menschen, die aufgrund von Gewalt aus ihrer Heimat fliehen mussten.
- 2.** Nimm eine der ausgeschnittenen Figuren und schreibe deine Gebete für eine friedliche Rückkehr in ihre Heimat auf. Bete, dass ihr Land wieder sicher wird.
- 3.** Wenn du fertig bist, klebe deine Figur in eine der Hausformen als Gebet dafür, dass die Kämpfe bald vorbei sind und sie in ihre Häuser zurückkehren können.



## FÜNF KREATIVE GEBETSAKTIVITÄTEN VON 24-7 PRAYER

# Verantwortliche für Veränderung

### Für diese Gebetsstation brauchst du:

- Bilder und Biografien von Staatsoberhäuptern aus aller Welt und, wenn möglich, der Staatsoberhäupter oder Anführer:innen auf beiden Seiten des Konflikts, für den ihr betet
- Post-it-Zettel
- Stifte
- Optional: Klebeband, Patafix oder Ähnliches

Krieg ist verheerend und es kann schwierig sein zu wissen, wie man angesichts von Problemen, die sich so groß und schmerzhaft anfühlen, überhaupt beten soll. Diese Gebetsaktivitäten sollen dir und deiner Gemeinde helfen, für ein Ende des Krieges zu beten und Gott um friedliche Lösungen für gewaltsame Konflikte zu bitten. Du kannst sie nutzen, um für einen bestimmten Konflikt zu beten, oder du kannst Informationen über verschiedene Gebiete in der Welt bereitstellen, die von Krieg betroffen sind.

### Vorbereitung

Hänge die Fotos und Biografien an eine Wand oder breite sie auf einem Tisch oder auf dem Boden aus. Lege die Anleitungen, Stifte und Post-it-Zettel in die Nähe

### Gebetsposten

Zuallererst fordere ich euch zum Gebet für alle Menschen auf: zum Bitten und Flehen, zu Fürbitten und Danksagungen, besonders für die Regierenden und alle, die Macht haben. Wir beten für sie, damit wir in Ruhe und Frieden ein Leben führen können, das Gott in jeder Hinsicht ehrt und das auch von Menschen geachtet werden kann. Das ist gut, und es gefällt Gott, unserem Retter. 1. Timotheus 2,1-3 (Neue evangelistische Übersetzung)

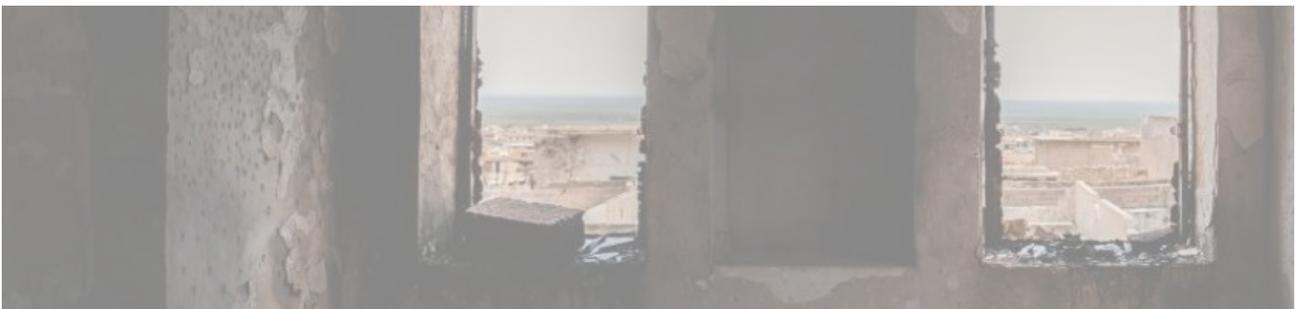
### Anweisungen:

- Schreibe auf die Post-it-Zettel Dankesgebete für die Führungspersönlichkeiten, die bereits begonnen haben, etwas zum Besseren zu bewirken.
- Schreibe Segensgebete für Weisheit, Barmherzigkeit, Mitgefühl und Mut für die Verantwortlichen, die Einfluss auf die Beendigung des Krieges haben.
- Denke daran, dass deine Gebete segnend und lebensspendend sein sollen, egal wie sehr du mit den Handlungen der Führungsperson nicht einverstanden bist.
- Platziere die Post-it-Zettel um das Bild der Führungsperson, für die du betest.

# Verantwortliche für Veränderung

Bewahre mich, HERR, vor dem Zugriff des Gottesfeindes! Vor den Menschen, die Gewalttaten verüben, behüte mich, vor denen, die sich vornehmen, mich zu Fall zu bringen! [...] HERR, mein Herr, du bist meine starke Hilfe! Du schützt meinen Kopf am Tag des Kampfes. [...] Ich weiß, dass der HERR für die Unterdrückten eintreten und den Bedürftigen Recht schaffen wird. **Psalm 140,5+8+13 (Das Buch)**

- 1.** Schreibe auf die Post-it-Zettel Dankesgebete für die Führungspersonlichkeiten, die bereits begonnen haben, etwas zum Besseren zu bewirken.
- 2.** Schreibe Segensgebete für Weisheit, Barmherzigkeit, Mitgefühl und Mut für die Verantwortlichen, die Einfluss auf die Beendigung des Krieges haben.
- 3.** Wenn du fertig bist, klebe deine Figur in eine der Hausformen als Gebet dafür, dass die Kämpfe bald vorbei sind und sie in ihre Häuser zurückkehren können.
- 4.** Denke daran, dass deine Gebete segnend und lebensspendend sein sollen, egal wie sehr du mit den Handlungen der Führungsperson nicht einverstanden bist.



## FÜNF KREATIVE GEBETSAKTIVITÄTEN VON 24-7 PRAYER

# Hoffnungsseil

### Für diese Gebetsstation brauchst du:

- Ein langes, dünnes Stück Seil oder Schnur

Krieg ist verheerend und es kann schwierig sein zu wissen, wie man angesichts von Problemen, die sich so groß und schmerzhaft anfühlen, überhaupt beten soll. Diese Gebetsaktivitäten sollen dir und deiner Gemeinde helfen, für ein Ende des Krieges zu beten und Gott um friedliche Lösungen für gewaltsame Konflikte zu bitten. Du kannst sie nutzen, um für einen bestimmten Konflikt zu beten, oder du kannst Informationen über verschiedene Gebiete in der Welt bereitstellen, die von Krieg betroffen sind.



### Vorbereitung

Knüpfe viele lose Knoten entlang des Seils/der Schnur.

### Gebetsposten

Ist nicht das ein Fasten, wie ich es wünsche: die Fesseln des Unrechts zu lösen, die Stricke des Jochs zu entfernen, Unterdrückte freizulassen, jedes Joch zu zerbrechen? Jesaja 58,6 (Einheitsübersetzung)

### Anweisungen:

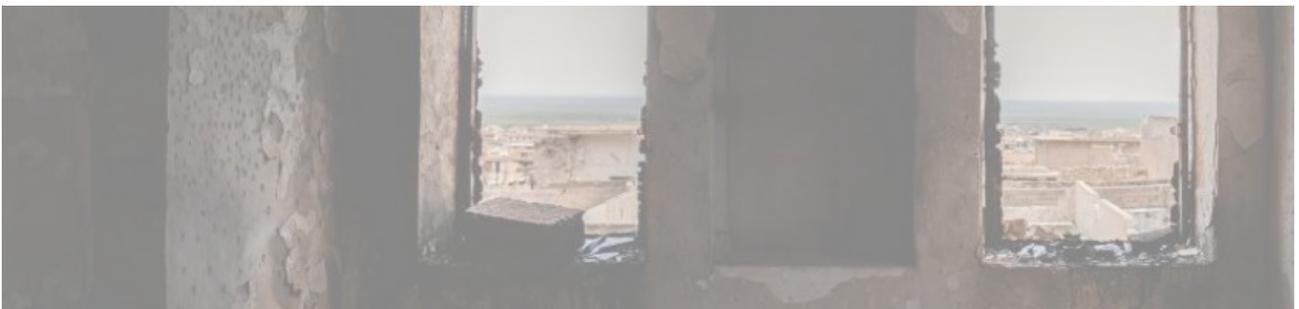
- Die Umstände, die zu einem Krieg führen, sind oft sehr kompliziert: Unterdrückung, ideologische Differenzen, eine lange Geschichte von Gewalt und Rache und wirtschaftliche Interessen tragen alle zu einem Konflikt bei. Menschen greifen zu Gewalt, wenn sie das Gefühl haben, dass es keine andere Lösung für ihre komplizierten Probleme gibt.
- Nimm das Seil in die Hand und nimm dir etwas Zeit, um einige der Knoten zu lösen. Stell dir dabei vor, wie Gott das Chaos entwirrt, das zu diesem Krieg geführt hat. Bitte ihn, die Ketten der Unterdrückung zu sprengen und die Kreisläufe der Vergeltung zu durchbrechen. Bete dafür, dass stattdessen Gottes Freiheit und Gerechtigkeit herrschen.

# Hoffnungsseil

Ist nicht das ein Fasten, wie ich es wünsche: die Fesseln des Unrechts zu lösen, die Stricke des Jochs zu entfernen, Unterdrückte freizulassen, jedes Joch zu zerbrechen? **Jesaja 58,6 (Einheitsübersetzung)**

**1.** Die Umstände, die zu einem Krieg führen, sind oft sehr kompliziert: Unterdrückung, ideologische Differenzen, eine lange Geschichte von Gewalt und Rache und wirtschaftliche Interessen tragen alle zu einem Konflikt bei. Menschen greifen zu Gewalt, wenn sie das Gefühl haben, dass es keine andere Lösung für ihre komplizierten Probleme gibt.

**2.** Nimm das Seil in die Hand und nimm dir etwas Zeit, um einige der Knoten zu lösen. Stell dir dabei vor, wie Gott das Chaos entwirrt, das zu diesem Krieg geführt hat. Bitte ihn, die Ketten der Unterdrückung zu sprengen und die Kreisläufe der Vergeltung zu durchbrechen. Bete dafür, dass stattdessen Gottes Freiheit und Gerechtigkeit herrschen.



## FÜNF KREATIVE GEBETSAKTIVITÄTEN VON 24-7 PRAYER

# Der Schatten des Allmächtigen

### Für diese Gebetsstation brauchst du:

- Eine Karte des vom Krieg betroffenen Gebiets
- Eine Lichtquelle - eine Lampe oder Taschenlampe
- Stifte

Krieg ist verheerend und es kann schwierig sein zu wissen, wie man angesichts von Problemen, die sich so groß und schmerzhaft anfühlen, überhaupt beten soll. Diese Gebetsaktivitäten sollen dir und deiner Gemeinde helfen, für ein Ende des Krieges zu beten und Gott um friedliche Lösungen für gewaltsame Konflikte zu bitten. Du kannst sie nutzen, um für einen bestimmten Konflikt zu beten, oder du kannst Informationen über verschiedene Gebiete in der Welt bereitstellen, die von Krieg betroffen sind.

### Vorbereitung

Platziere die Karte irgendwo, wo sie beschrieben werden kann, vielleicht an die Wand oder auf einen Tisch. Lege die Taschenlampe und die Stifte in die Nähe

### Gebetsposten

Wer unter dem Schutz des Höchsten lebt, der findet Ruhe im Schatten des Allmächtigen. Ich sage zum HERRN: Meine Zuflucht und meine Festung, mein Gott, auf den ich vertraue! Psalm 91,1-2 (Einheitsübersetzung)

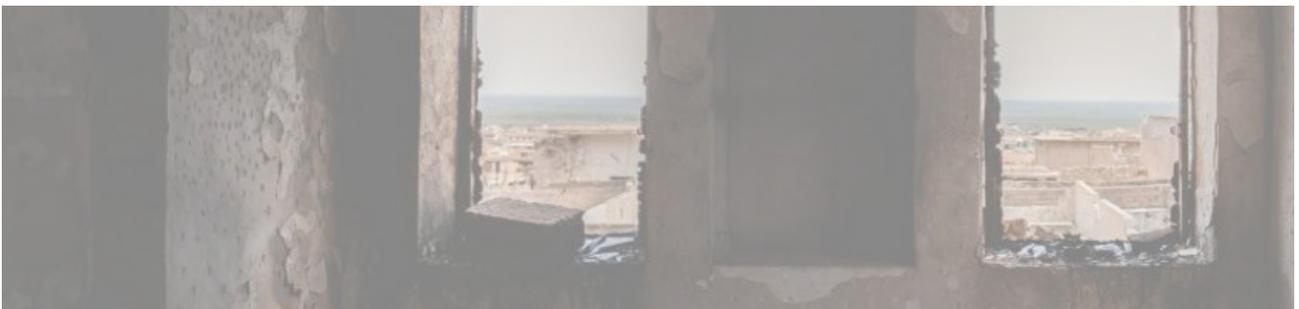
### Anweisungen:

- Nimm das Licht in eine Hand und halte es vor die Landkarte.
- Halte deine andere Hand zwischen das Licht und die Karte, um einen Schatten auf die Nation zu werfen, für die du betest.
- Bewege deine Hand über die Karte. Wenn dein Schatten verschiedene Orte berührt, bete, dass die Menschen dort im Schatten des Allmächtigen ruhen können.
- Du kannst auch Gebete um Schutz in den Schatten schreiben, den du wirfst.

# Der Schatten des Allmächtigen

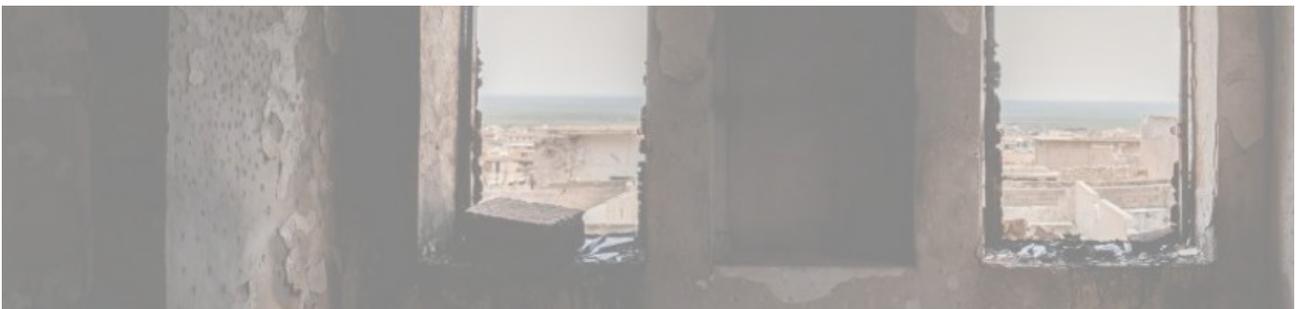
Wer unter dem Schutz des Höchsten lebt, der findet Ruhe im Schatten des Allmächtigen. Ich sage zum HERRN: Meine Zuflucht und meine Festung, mein Gott, auf den ich vertraue! **Psalm 91,1-2 (Einheitsübersetzung)**

- 1.** Nimm das Licht in eine Hand und halte es vor die Landkarte.
- 2.** Halte deine andere Hand zwischen das Licht und die Karte, um einen Schatten auf die Nation zu werfen, für die du betest.
- 3.** Bewege deine Hand über die Karte. Wenn dein Schatten verschiedene Orte berührt, bete, dass die Menschen dort im Schatten des Allmächtigen ruhen können.
- 4.** Du kannst auch Gebete um Schutz in den Schatten schreiben, den du wirfst.



# Druckbare Anweisungen

Die folgenden Seiten wurden für den Druck optimiert, damit du sie ausdrucken und in deinem Gebetsraum neben jeder Gebetsstation als Anleitung auslegen kannst. Wenn du diese PDF-Datei ausdrucken möchtest, wähle nur die Seiten 13-17 aus und drucke sie einseitig in schwarz-weiß bei 100%.

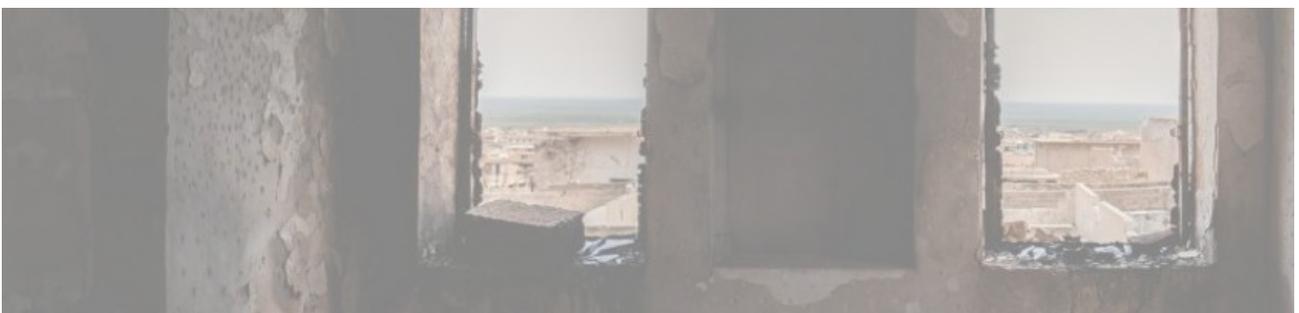


# Friedensstifter:in

Kommt her und schauet die Werke des HERRN der auf Erden solch ein Zerstören anrichtet, der den Kriegen ein Ende macht in aller Welt, der Bogen zerbricht, Spieße zerschlägt und Wagen mit Feuer verbrennt. Seid stille und erkennet, dass ich Gott bin! Ich will mich erheben unter den Völkern, ich will mich erheben auf Erden.

**Psalm 46:9-11 (Luther 2017)**

- 1.** Setz dich hin und mach es dir bequem.
- 2.** Psalm 46 ist ein lauter Psalm. Er spricht von tosenden Wassern und bebenden Bergen, vom Lärm der Gewalt und des Krieges. Aber am Ende sagt Gott: "Seid still und erkennt, dass ich Gott bin".
- 3.** Schließe deine Augen und versuche, still zu sitzen, ohne dich zu bewegen. Vielleicht möchtest du dir einen Timer stellen.
- 4.** Während du so still dasitzt, mach dir bewusst, dass Gott Gott ist und dass er über alles, was geschieht, erhaben ist.
- 5.** Beginne im Stillen für Ruhe zu beten, für Frieden in den vom Krieg betroffenen Gebieten. Stell dir vor, dass der Kriegslärm langsam verstummt, während Gott Frieden schafft.



# Heimkommen

Bewahre mich, HERR, vor dem Zugriff des Gottesfeindes! Vor den Menschen, die Gewalttaten verüben, behüte mich, vor denen, die sich vornehmen, mich zu Fall zu bringen! [...] HERR, mein Herr, du bist meine starke Hilfe! Du schützt meinen Kopf am Tag des Kampfes. [...] Ich weiß, dass der HERR für die Unterdrückten eintreten und den Bedürftigen Recht schaffen wird. **Psalm 140,5+8+13 (Das Buch)**

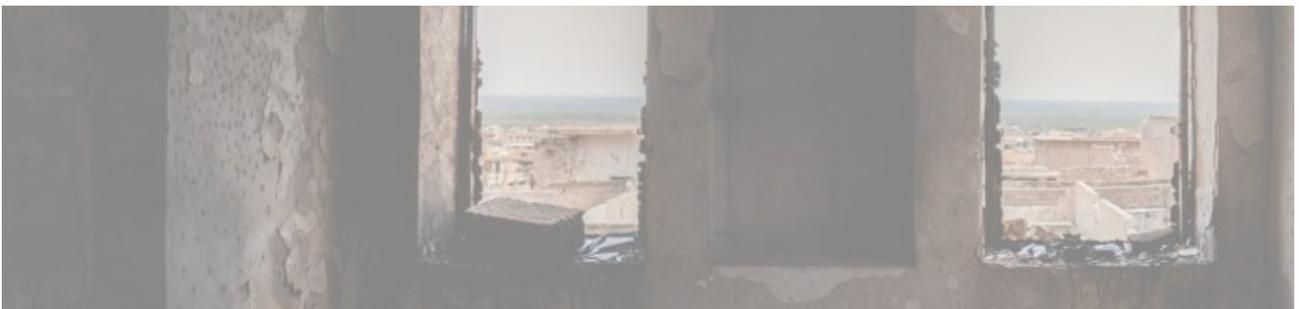
- 1.** Bei dieser Gebetsstation beten wir für Menschen, die aufgrund von Gewalt aus ihrer Heimat fliehen mussten.
- 2.** Nimm eine der ausgeschnittenen Figuren und schreibe deine Gebete für eine friedliche Rückkehr in ihre Heimat auf. Bete, dass ihr Land wieder sicher wird.
- 3.** Wenn du fertig bist, klebe deine Figur in eine der Hausformen als Gebet dafür, dass die Kämpfe bald vorbei sind und sie in ihre Häuser zurückkehren können.



# Verantwortliche für Veränderung

Bewahre mich, HERR, vor dem Zugriff des Gottesfeindes! Vor den Menschen, die Gewalttaten verüben, behüte mich, vor denen, die sich vornehmen, mich zu Fall zu bringen! [...] HERR, mein Herr, du bist meine starke Hilfe! Du schützt meinen Kopf am Tag des Kampfes. [...] Ich weiß, dass der HERR für die Unterdrückten eintreten und den Bedürftigen Recht schaffen wird. **Psalm 140,5+8+13 (Das Buch)**

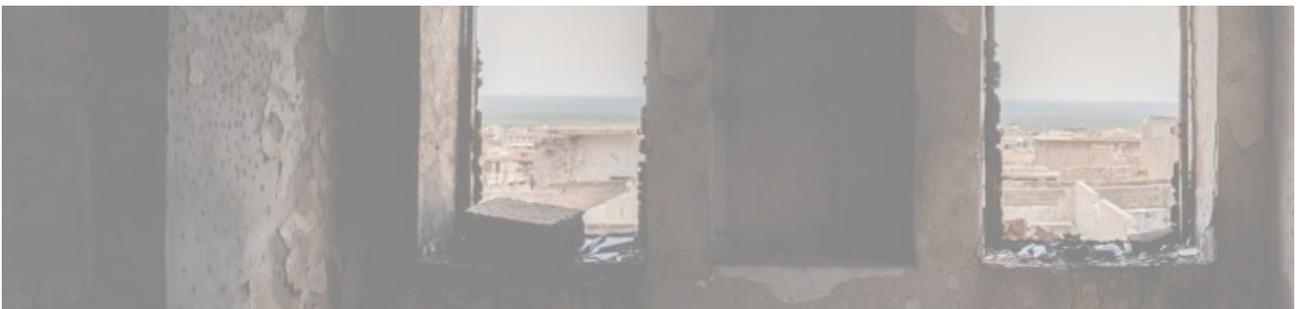
- 1.** Schreibe auf die Post-it-Zettel Dankesgebete für die Führungspersonlichkeiten, die bereits begonnen haben, etwas zum Besseren zu bewirken.
- 2.** Schreibe Segensgebete für Weisheit, Barmherzigkeit, Mitgefühl und Mut für die Verantwortlichen, die Einfluss auf die Beendigung des Krieges haben.
- 3.** Wenn du fertig bist, klebe deine Figur in eine der Hausformen als Gebet dafür, dass die Kämpfe bald vorbei sind und sie in ihre Häuser zurückkehren können.
- 4.** Denke daran, dass deine Gebete segnend und lebensspendend sein sollen, egal wie sehr du mit den Handlungen der Führungsperson nicht einverstanden bist.



# Hoffnungsseil

Ist nicht das ein Fasten, wie ich es wünsche: die Fesseln des Unrechts zu lösen, die Stricke des Jochs zu entfernen, Unterdrückte freizulassen, jedes Joch zu zerbrechen? **Jesaja 58,6 (Einheitsübersetzung)**

- 1.** Die Umstände, die zu einem Krieg führen, sind oft sehr kompliziert: Unterdrückung, ideologische Differenzen, eine lange Geschichte von Gewalt und Rache und wirtschaftliche Interessen tragen alle zu einem Konflikt bei. Menschen greifen zu Gewalt, wenn sie das Gefühl haben, dass es keine andere Lösung für ihre komplizierten Probleme gibt.
- 2.** Nimm das Seil in die Hand und nimm dir etwas Zeit, um einige der Knoten zu lösen. Stell dir dabei vor, wie Gott das Chaos entwirrt, das zu diesem Krieg geführt hat. Bitte ihn, die Ketten der Unterdrückung zu sprengen und die Kreisläufe der Vergeltung zu durchbrechen. Bete dafür, dass stattdessen Gottes Freiheit und Gerechtigkeit herrschen.



# Der Schatten des Allmächtigen

Wer unter dem Schutz des Höchsten lebt, der findet Ruhe im Schatten des Allmächtigen. Ich sage zum HERRN: Meine Zuflucht und meine Festung, mein Gott, auf den ich vertraue! **Psalm 91,1-2 (Einheitsübersetzung)**

- 1.** Nimm das Licht in eine Hand und halte es vor die Landkarte.
- 2.** Halte deine andere Hand zwischen das Licht und die Karte, um einen Schatten auf die Nation zu werfen, für die du betest.
- 3.** Bewege deine Hand über die Karte. Wenn dein Schatten verschiedene Orte berührt, bete, dass die Menschen dort im Schatten des Allmächtigen ruhen können.
- 4.** Du kannst auch Gebete um Schutz in den Schatten schreiben, den du wirfst.

