# Gebetsstationen:

# Bete für die Wahlen

### 8 Kreative Gebetsstationen von 24-7 Prayer

- Werde still
- Blick in die Welt
- Baum der Dankbarkeit
- Schlüsselfiguren
- Gebetsbänder
- Vergebungsbrause
- Steine der Freiheit
- Lass uns abhauen

Wahlen sind eine wichtige Gelegenheit, gemeinsame Sache mit Gott zu machen und für unsere zukünftigen Leiterungspersonen zu beten. Manchmal fällt es schwer zu wissen, was und wie man beten kann in Angesicht von großen und komplexen Problemen. Diese Gebetsstationen wurden entworfen, um dir und deiner Community beim Beten für einen Wandel durch Gottes Eingreifen zu helfen.

Du kannst sie nutzen, um für die Wahlen in deinem eigenen Land zu beten oder du verknüpfst sie mit Informationen über andere Länder, deren Einwohner dieses Jahr zu den Urnen gehen.

Ab Seite 11 findest du eine druckbare Version der Anweisungen für jede Gebetsstation, die du in deinem Gebetsraum verwenden kannst.

**GEBETSSTATION: WAHLEN**

# Halte inne

## Für die Organisatoren

**Material:**

- einen bequemen Platz zum Sitzen
- evtl. ein kleines Zelt
- evtl. Kissen und Decken
- evtl. Lichterketten
- evtl. „Ich bin“ Worte

**Umsetzung:**

Das kann einfach eine gemütliche Nische mit Kissen und Decken am Boden oder einem bequemen Sessel oder Sofa sein. Richte einen gemütlichen Ort ein und platziere die Anleitung im Blickfeld:

## Für die Gebetsstation:

> Sei still und erkenne, dass ich Gott bin.
>
> **Psalm 46,10**

**Anleitung:**
Die Bibel sagt uns, wir sollen einander ermutigen und den Leib Christi auferbauen.

- Dieser Ort ist für dich da, um bei Gott zur Ruhe zu kommen und dich daran zu erinnern, wer Gott ist und wie groß Gottes Möglichkeiten sind, den Lauf einer Nation zu beeinflussen. Halte dir Gottes Größe und Souveränität, Güte und Barmherzigkeit vor Augen.
- Wenn es dir schwerfällt, inne zu halten, stell auf deinem Handy einen Timer für 10 Minuten ein, sodass du nicht ständig auf die Uhr schaust.
- Setz dich bequem hin und atme bewusst und tief ein und aus. Lade den Heiligen Geist ein. Nimm wahr, wie dein Körper sich anfühlt – vom Kopf bis zu den Füßen – spann deine Muskeln an und lass locker.
- In deinem Kopf dreht sich das Gedankenkarussell? Lass dich nicht entmutigen – halt deine Gedanken Gott hin.
- Versuch mal, mit deinem Atem zu beten. Nimm dir einen kurzen Vers oder eine Aussage über Gott vor und bete sie mit deinem Einatmen und deinem Ausatmen. ZB mit Ich-bin-Worten: „Du bist der allmächtige Gott.“ / „Du bist Herr.“ / „Du bist der Herr, der heilt.“
- Sei offen für Gottes Reden: Kommt dir ein Wort, ein Bild, ein Bibelvers oder etwas anderes in den Sinn?
- Wenn die 10 Minuten abgelaufen sind, danke Gott für die gemeinsame Zeit.

**GEBETSSTATION: WAHLEN**

# Blick in die Welt

## Für die Organisatoren

**Material:**

- eine Weltkarte (z.B. hier ausdrucken: https://simplymaps.de/karten-download/weltkarten/vektor-weltkarte-physisch-40mio/)
- Klebepunkte oder Pins auf die Länder kleben, die in diesem Jahr wählen (oder eine Liste der Länder bereitstellen, z.B. https://de.wikipedia.org/wiki/Wahlen_2024)
- Post-its oder ein großes Plakat, auf das Menschen ihre Gebete schreiben können
- Stifte

**Umsetzung:**

- Häng die Weltkarte an die Wand oder leg sie auf dem Boden oder auf einem Tisch aus
- Leg die Anleitung, die Stifte und die Post-its in der Nähe aus

## Für die Gebetsstation:

Betet für die Richter der Nationen, dass sie Weisheit von oben suchen. „Die Weisheit aber von oben her ist zuerst lauter, dann friedfertig, gütig, lässt sich etwas sagen, ist reich an Barmherzigkeit und guten Früchten, unparteiisch, ohne Heuchelei."

**Jakobus 3,17**

**Anleitung:**

- Such dir ein Land aus, in dem Wahlen stattfinden. Dann notier deine Gebete auf einem Post-it oder direkt auf dem Papier. Bete für das Land, für die Durchführung der Wahl, für die Kandidaten und Kandidatinnen, für die Kirche, gegen geistliche Gegenspieler, für Erweckung.
- optional: google das Land und bete konkret für Dinge, die dir neu sind.
- Achte darauf, dass deine Gebete Gutes und Leben über Land und Leuten aussprechen, egal, wie du dich zu den Menschen und Machthabern und ihren Handlungen stellst.

**GEBETSSTATION: WAHLEN**

# Baum der Dankbarkeit

## Für die Organisatoren

**Material:**

- Band oder Schnur
- Papierkärtchen (gelocht)
- Stifte
- etwas, wo die Bänder festgemacht werden können: eine Pflanze, ein Baum, ein Türgriff oder eine Wand

**Umsetzung:**

Schneide das Band auf die Länge, dass man es gut festmachen kann. Lege alle Materialien vor dem Baum (oder ähnlichem) aus. Befestige schon ein paar exemplarische Dankeskärtchen am Baum, um den Menschen die Idee zu vermitteln.

## Für die Gebetsstation:

Alles, was atmet, lobe den Herrn! Halleluja!

**Psalm 150,60**

**Anleitung:**

- Nimm einen Moment der Stille mit Gott.
- Wofür bist du Gott dankbar? Denk an dein Land, deine Stadt, deine Kirche, deine Community, dein Zuhause…
- Schreib deine Antworten auf Papierkärtchen – werde kreativ, wenn du magst.
- Fädle deine Kärtchen auf Bänder und häng sie auf.

**GEBETSSTATION: WAHLEN**

# Schlüsselfiguren

## Für die Organisatoren

**Material:**

- Fotos und Fakten der Parteivorsitzenden, Logos der Parteien
- Post-its
- Stifte

**Umsetzung:**

- Häng die Bilder und Fakten an eine Wand oder lege sie auf einem Tisch oder dem Boden aus
- Leg die Anleitung, Stifte und Post-its in die Nähe

## Für die Gebetsstation:

> Zuerst und vor allem bitte ich euch, im Gebet für alle Menschen einzutreten: Bringt eure Wünsche, Fürbitten und euren Dank für sie vor Gott. Betet auch für die Könige und alle übrigen Machthaber. Denn wir wollen ein ruhiges und stilles Leben führen – in ungehinderter Ausübung unseres Glaubens und in Würde.
>
> **1. Timotheus 2,1-2**

**Anleitung:**

- Schreib auf die Post-its Gebete für die Schlüsselfiguren, die schon einen Wandel herbeigeführt haben.
- Schreib Segensgebete für Weisheit, Barmherzigkeit, Mitgefühl und Mut für Personen in Verantwortung, die Einfluss nehmen können, um Korruption zu beenden und auf Gerechtigkeit und Versöhnung hinzuwirken.
- Achte darauf, dass deine Gebete Gutes und Leben über Land und Leuten aussprechen, egal, wie du dich zu den Menschen und ihren Handlungen stellst.
- Klebe die Post-its zu den Bildern der Personen, für die du gebetet hast.

**GEBETSSTATION: WAHLEN**

# Gebetsbänder

## Für die Organisatoren

**Material:**

- Tragenetz oder Gitter
- Bänder in 3 verschiedenen Farben (gelb, grün, rot), je 10 – 20 cm lang
- Bilder, die für aktuelle Schwierigkeiten in der Gesellschaft stehen (Armut, Infrastruktur, Vernachlässigung, Arbeitslosigkeit, Kriminalität, Ungerechtigkeit…)

**Umsetzung:**

- Häng das Netz oder stell das Gitter auf und verteil die Fotos darauf.
- Leg die Anleitung und die Bänder in die Nähe.

## Für die Gebetsstation:

Gott ist unsre Zuversicht und Stärke, eine Hilfe in den großen Nöten, die uns getroffen haben.

**Psalm 46,2**

Denn wo Neid und Streitsucht herrschen, da gibt es Unfriede und alle Arten von bösen Taten.

**Jakobus 3,16**

**Anleitung:**

- Schau dir die Bilder an. Welches spricht dich am meisten an?
- Denk an verschiedene Menschen, die betroffen sind.
- Wer leidet darunter? (gelbes Band) Wer hilft? (grünes Band) Wer ist dafür verantwortlich? (rotes Band)
- Wähle ein Band aus und knüpfe es, während du betest an das Netz/das Gitter.

**GEBETSSTATION: WAHLEN**

# Vergebungsbrause

## Für die Organisatoren

**Material:**

- ein großes Einmachglas oder eine Vase
- lösliche Vitamin C-Brausetabletten (Orange oder Zitrone sind super)
- Wasser
- evtl. ein Licht, um das Glas von hinten zu beleuchten

**Umsetzung:**

Füll das Glas/die Vase mit Wasser und stell sie auf den Tisch mit den Vitamin C-Brausetabletten und der Anleitung daneben. Tipp: Wenn du die Brausetabletten in kleinere Stücke brichst, lösen sie sich schneller auf und das Wasser muss weniger häufig gewechselt werden.

## Für die Gebetsstation:

> Bitterkeit, Aufbrausen, Zorn, wütendes Geschrei und verleumderisches Reden haben bei euch nichts verloren, genauso wenig wie irgendeine andere Form von Bosheit. Geht vielmehr freundlich miteinander um, seid mitfühlend und vergebt einander, so wie auch Gott euch durch Christus vergeben hat.
>
> **Epheser 4,31-32**

**Anleitung:**

- Wir alle tragen Schmerz und Verletzungen durch andere Menschen mit uns herum.
- Solltest du jemanden um Vergebung bitten oder jemandem vergeben? Denk auch im Kontext von Spaltung in deinem Land darüber nach. Verbring einige Zeit in Stille. Bitte den Heiligen Geist, dich zu leiten.
- Nimm eine Tablette und stell dir vor, was du Gott abgeben willst – entweder Schmerz und Verletzung von einer schwierigen Situation oder die Schuld, von der du dich abwenden willst.
- Wenn du dich bereit fühlst, wirf die Tablette ins Wasser.
- Wenn du jemand anderem vergibst, schau der Tablette zu, wie sie sich auflöst und stell dir vor, wie sich dein Groll gegen die Person auflöst.
- Wenn du Vergebung empfängst, sieh der Tablette zu, wie sie sich auflöst und stell dir vor, es ist deine Schuld, die in Gottes Barmherzig und Liebe aufgelöst wird.

GEBETSSTATION: WAHLEN

# Steine der Freiheit

## Für die Organisatoren

**Material:**

- glatte Steine
- Kreide oder wasserlösliche Marker
- eine Schüssel mit Wasser oder einen Wasserhahn

**Umsetzung:**

Füll die Schüssel mit Wasser und stell sie auf einen Tisch mit den Steinen und Markern/der Kreide sowie der Anleitung daneben. Das Wasser muss wahrscheinlich täglich gewechselt werden.

## Für die Gebetsstation:

Wer sündigt, lehnt sich gegen Gott auf, denn Sünde ist nichts anderes als Auflehnung gegen Gott.

**1. Johannes 3,4**

Leben wir aber im Licht, so wie Gott im Licht ist, dann haben wir Gemeinschaft untereinander, und das Blut, das Jesus, sein Sohn, für uns vergossen hat, reinigt uns von jeder Schuld.

**1. Johannes 1,7**

**Anleitung:**

- Was hast du gesagt oder getan, wofür du dich entschuldigen willst? Insbesondere Worte oder Taten, die nicht lebensspendend für Menschen oder die Gesellschaft sind.
- Schreibe oder zeichne ein Wort, ein Symbol oder einfach ein „Sorry“ auf einen Stein. Halte den Stein in deiner Hand, während du mit Gott ins Gespräch kommst.
- Nun halte den Stein unter Wasser und sieh zu, wie das, was du geschrieben hast, abgewaschen wird.
- Danke Jesus, dass sein Opfer alles, was du vermasselt hast, ins Reine bringt.

**GEBETSSTATION: WAHLEN**

# Lass uns abhauen

## Für die Organisatoren

**Material:**

- glatte Steine
- Edding oder wasserfeste (Sprüh-) Farbe

**Umsetzung:**

- Zeichne ein Herz auf eine Seite der Steine.
- Lege die Steine (bemalt oder nicht) und die Farben sowie die Anleitung auf einen Tisch. Das Wasser muss vermutlich regelmäßig gewechselt werden.

## Für die Gebetsstation:

Denn wir sind sein Werk, geschaffen in Christus Jesus zu guten Werken, die Gott zuvor bereitet hat, dass wir darin wandeln sollen.

**Epheser 2,10**

Der Er hat mich gesandt, den Elenden gute Botschaft zu bringen, die zerbrochenen Herzen zu verbinden, zu verkündigen den Gefangenen die Freiheit, den Gebundenen, dass sie frei und ledig sein sollen;

**Jesaja 61,1**

**Anleitung:**

- Was hat dich besonders berührt in deiner Zeit hier? Was hat Gott dir aufs Herz gelegt? Mach dir bewusst, was Gott dir mitgibt, wenn du nun gleich den Raum verlässt. Es kann sein, dass er dich bittet, für jemanden zu beten oder etwas zu tun. Bitte Gott, dich zu leiten.
- Schreibe oder male ein Wort, ein Symbol oder einen Bibelvers auf einen Stein. Halte den Stein in deinen Händen, während du Gott um Mut und Kraft bittest für das, was er dir aufs Herz gelegt hat.
- Nimm diesen Stein mit und leg ihn irgendwohin, wo du ihn oft siehst. Erinnere dich, mit Gebet und Ermutigung zu beginnen, wann immer du ihn siehst – denn wir lieben, weil Gott uns zuerst geliebt hat.

**GEBETSSTATION: WAHLEN**

# Lass uns abhauen

Die folgenden Seiten wurden für den Druck optimiert, damit du sie ausdrucken und in deinem Gebetsraum neben jeder Gebetsstation als Anleitung auslegen kannst. Wenn du diese PDF-Datei ausdrucken möchtest, wähle nur die Seiten 11-18 aus und drucke sie einseitig in schwarz-weiß bei 100%.

# Halte inne

Sei still und erkenne, dass ich Gott bin.

**Psalm 46,10**

**Anleitung:**
Die Bibel sagt uns, wir sollen einander ermutigen und den Leib Christi auferbauen.

- Dieser Ort ist für dich da, um bei Gott zur Ruhe zu kommen und dich daran zu erinnern, wer Gott ist und wie groß Gottes Möglichkeiten sind, den Lauf einer Nation zu beeinflussen. Halte dir Gottes Größe und Souveränität, Güte und Barmherzigkeit vor Augen.
- Wenn es dir schwerfällt, inne zu halten, stell auf deinem Handy einen Timer für 10 Minuten ein, sodass du nicht ständig auf die Uhr schaust.
- Setz dich bequem hin und atme bewusst und tief ein und aus. Lade den Heiligen Geist ein. Nimm wahr, wie dein Körper sich anfühlt – vom Kopf bis zu den Füßen – spann deine Muskeln an und lass locker.
- In deinem Kopf dreht sich das Gedankenkarussell? Lass dich nicht entmutigen – halt deine Gedanken Gott hin.
- Versuch mal, mit deinem Atem zu beten. Nimm dir einen kurzen Vers oder eine Aussage über Gott vor und bete sie mit deinem Einatmen und deinem Ausatmen. ZB mit Ich-bin-Worten: „Du bist der allmächtige Gott." / „Du bist Herr." / „Du bist der Herr, der heilt."
- Sei offen für Gottes Reden: Kommt dir ein Wort, ein Bild, ein Bibelvers oder etwas anderes in den Sinn?
- Wenn die 10 Minuten abgelaufen sind, danke Gott für die gemeinsame Zeit.

# Blick in die Welt

Betet für die Richter der Nationen, dass sie Weisheit von oben suchen. „Die Weisheit aber von oben her ist zuerst lauter, dann friedfertig, gütig, lässt sich etwas sagen, ist reich an Barmherzigkeit und guten Früchten, unparteiisch, ohne Heuchelei."

**Jakobus 3,17**

**Anleitung:**

- Such dir ein Land aus, in dem Wahlen stattfinden. Dann notier deine Gebete auf einem Post-it oder direkt auf dem Papier. Bete für das Land, für die Durchführung der Wahl, für die Kandidaten und Kandidatinnen, für die Kirche, gegen geistliche Gegenspieler, für Erweckung.
- optional: google das Land und bete konkret für Dinge, die dir neu sind.
- Achte darauf, dass deine Gebete Gutes und Leben über Land und Leuten aussprechen, egal, wie du dich zu den Menschen und Machthabern und ihren Handlungen stellst.

# Baum der Dankbarkeit

Alles, was atmet, lobe den Herrn! Halleluja!

**Psalm 150,60**

**Anleitung:**

- Nimm einen Moment der Stille mit Gott.
- Wofür bist du Gott dankbar? Denk an dein Land, deine Stadt, deine Kirche, deine Community, dein Zuhause…
- Schreib deine Antworten auf Papierkärtchen – werde kreativ, wenn du magst.
- Fädle deine Kärtchen auf Bänder und häng sie auf.

# Schlüsselfiguren

Zuerst und vor allem bitte ich euch, im Gebet für alle Menschen einzutreten: Bringt eure Wünsche, Fürbitten und euren Dank für sie vor Gott. Betet auch für die Könige und alle übrigen Machthaber. Denn wir wollen ein ruhiges und stilles Leben führen – in ungehinderter Ausübung unseres Glaubens und in Würde.

**1. Timotheus 2,1-2**

**Anleitung:**

- Schreib auf die Post-its Gebete für die Schlüsselfiguren, die schon einen Wandel herbeigeführt haben.
- Schreib Segensgebete für Weisheit, Barmherzigkeit, Mitgefühl und Mut für Personen in Verantwortung, die Einfluss nehmen können, um Korruption zu beenden und auf Gerechtigkeit und Versöhnung hinzuwirken.
- Achte darauf, dass deine Gebete Gutes und Leben über Land und Leuten aussprechen, egal, wie du dich zu den Menschen und ihren Handlungen stellst.
- Klebe die Post-its zu den Bildern der Personen, für die du gebetet hast.

# Gebetsbänder

Gott ist unsre Zuversicht und Stärke, eine Hilfe in den großen Nöten, die uns getroffen haben.

**Psalm 46,2**

Denn wo Neid und Streitsucht herrschen, da gibt es Unfriede und alle Arten von bösen Taten.

**Jakobus 3,16**

**Anleitung:**

- Schau dir die Bilder an. Welches spricht dich am meisten an?
- Denk an verschiedene Menschen, die betroffen sind.
- Wer leidet darunter? (gelbes Band) Wer hilft? (grünes Band) Wer ist dafür verantwortlich? (rotes Band)
- Wähle ein Band aus und knüpfe es, während du betest an das Netz/das Gitter.

# Vergebungsbrause

Bitterkeit, Aufbrausen, Zorn, wütendes Geschrei und verleumderisches Reden haben bei euch nichts verloren, genauso wenig wie irgendeine andere Form von Bosheit. Geht vielmehr freundlich miteinander um, seid mitfühlend und vergebt einander, so wie auch Gott euch durch Christus vergeben hat.

**Epheser 4,31-32**

**Anleitung:**

- Wir alle tragen Schmerz und Verletzungen durch andere Menschen mit uns herum.
- Solltest du jemanden um Vergebung bitten oder jemandem vergeben? Denk auch im Kontext von Spaltung in deinem Land darüber nach. Verbring einige Zeit in Stille. Bitte den Heiligen Geist, dich zu leiten.
- Nimm eine Tablette und stell dir vor, was du Gott abgeben willst – entweder Schmerz und Verletzung von einer schwierigen Situation oder die Schuld, von der du dich abwenden willst.
- Wenn du dich bereit fühlst, wirf die Tablette ins Wasser.
- Wenn du jemand anderem vergibst, schau der Tablette zu, wie sie sich auflöst und stell dir vor, wie sich dein Groll gegen die Person auflöst.
- Wenn du Vergebung empfängst, sieh der Tablette zu, wie sie sich auflöst und stell dir vor, es ist deine Schuld, die in Gottes Barmherzig und Liebe aufgelöst wird.

# Steine der Freiheit

Wer sündigt, lehnt sich gegen Gott auf, denn Sünde ist nichts anderes als Auflehnung gegen Gott.

**1. Johannes 3,4**

Leben wir aber im Licht, so wie Gott im Licht ist, dann haben wir Gemeinschaft untereinander, und das Blut, das Jesus, sein Sohn, für uns vergossen hat, reinigt uns von jeder Schuld.

**1. Johannes 1,7**

**Anleitung:**

- Was hast du gesagt oder getan, wofür du dich entschuldigen willst? Insbesondere Worte oder Taten, die nicht lebensspendend für Menschen oder die Gesellschaft sind.
- Schreibe oder zeichne ein Wort, ein Symbol oder einfach ein „Sorry“ auf einen Stein. Halte den Stein in deiner Hand, während du mit Gott ins Gespräch kommst.
- Nun halte den Stein unter Wasser und sieh zu, wie das, was du geschrieben hast, abgewaschen wird.
- Danke Jesus, dass sein Opfer alles, was du vermasselt hast, ins Reine bringt.

# Lass uns abhauen

Denn wir sind sein Werk, geschaffen in Christus Jesus zu guten Werken, die Gott zuvor bereitet hat, dass wir darin wandeln sollen.

**Epheser 2,10**

Der Er hat mich gesandt, den Elenden gute Botschaft zu bringen, die zerbrochenen Herzen zu verbinden, zu verkündigen den Gefangenen die Freiheit, den Gebundenen, dass sie frei und ledig sein sollen;

**Jesaja 61,1**

**Anleitung:**

- Was hat dich besonders berührt in deiner Zeit hier? Was hat Gott dir aufs Herz gelegt? Mach dir bewusst, was Gott dir mitgibt, wenn du nun gleich den Raum verlässt. Es kann sein, dass er dich bittet, für jemanden zu beten oder etwas zu tun. Bitte Gott, dich zu leiten.
- Schreibe oder male ein Wort, ein Symbol oder einen Bibelvers auf einen Stein. Halte den Stein in deinen Händen, während du Gott um Mut und Kraft bittest für das, was er dir aufs Herz gelegt hat.
- Nimm diesen Stein mit und leg ihn irgendwohin, wo du ihn oft siehst. Erinnere dich, mit Gebet und Ermutigung zu beginnen, wann immer du ihn siehst – denn wir lieben, weil Gott uns zuerst geliebt hat.